

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи
"24" 01 2023 г.

Ген. директор _____
должность

Груханова О.Ю.
подпись _____
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 24.01.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Биточки мясные в томатном соусе	80		214,25	6,36	17,62	7,62	268,16
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	500	67,8	590,88	19,27	21,33	81,14	
обед							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,06
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259,06
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	736	94,94	763,38	25,38	25,22	93,34	
полдник							
Пирожок с капустой	75		185,22	5,48	4,08	31,53	406
Компот из лесных ягод	180		63,31	0,26	0,10	14,87	345,06
Итого за полдник	255	40	248,53	5,74	4,18	46,40	
Итого за день:			1 602,79	50,39	50,73	220,88	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 24.01.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,14
Каша гречневая рассыпчатая	200		286,44	11,72	3,07	53,10	171,2
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	560	82	680,14	21,97	23,21	96,83	
обед							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96,08
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259,06
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	826	98	880,41	28,50	27,09	115,43	
Итого за день:			1 560,55	50,47	50,3	212,26	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность _____
подпись _____

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 24.01.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Биточки мясные в томатном соусе	80		214,25	6,36	17,62	7,62	268,16
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	500	71	590,88	19,27	21,33	81,14	
обед							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96,08
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259,06
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	786	91,74	792,69	25,83	26,29	96,64	
Итого за день:			1 383,57	45,1	47,62	177,78	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись _____

должность _____

подпись _____

расшифровка подписи _____

**МЕНЮ НА 24.01.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,14
Каша гречневая рассыпчатая	200		286,44	11,72	3,07	53,10	171,2
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	560	71	680,14	21,97	23,21	96,83	
<u>обед</u>							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96,08
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259,06
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	826	91,74	880,41	28,50	27,09	115,43	
Итого за день:			1 560,55	50,47	50,3	212,26	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи
"24" 01

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 24.01.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,14
Каша гречневая рассыпчатая	200		286,44	11,72	3,07	53,10	171,2
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	560	78,86	680,14	21,97	23,21	96,83	
<u>обед</u>							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96,08
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259,06
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		221,99	11,18	10,20	21,36	
Итого за обед	876	110,42	1 102,4	39,68	37,29	136,79	
Итого за день:			1 782,54	61,65	60,5	233,62	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир